

CONSEILS APRÈS POSE D'IMPLANT DENTAIRE

Fiche remise par votre praticien — à conserver précieusement

■ **URGENCE — Appelez-nous immédiatement si**
Saignement > 30 min · Douleur intense non soulagée · Fièvre > 38,5°C après 48h
Gonflement croissant après J3 · Mobilité de l'implant · Difficultés à respirer

■ **ALLERGIE — APPELEZ LE 15 (SAMU) IMMÉDIATEMENT**
Urticaire · Gonflement du visage, des lèvres ou de la langue
Difficulté à respirer après la prise d'un médicament prescrit

1. LES PREMIÈRES HEURES

- 1

Contrôler le saignement

Mordez fermement la compresse stérile 20 à 30 minutes sans la retirer ni cracher. Un léger suintement rosé est normal les premières heures.
- 2

Appliquer du froid

Glace enveloppée dans un linge sur la joue côté opéré : 20 min toutes les heures pendant 6h. Jamais la glace directement sur la peau.
- 3

Prendre les médicaments sans attendre

Commencez les antalgiques dès votre retour, avant l'apparition de la douleur. Prenez l'antibiotique intégralement aux heures prescrites.
- 4

Repos strict

Évitez tout effort physique le jour J et le lendemain. Dormez tête légèrement surélevée pour limiter l'œdème.

2. ALIMENTATION

Période	À privilégier	À éviter absolument
Jour J	Froid ou tiède : yaourt, compote, glace, fromage blanc	Aliments chauds · Paille · Alcool · Tabac
J+1 à J+5	Alimentation molle : purée, soupe, œufs, poisson, riz	Aliments durs, croustillants, collants, épicés
J+6 à J+14	Retour progressif, mastiquer côté opposé à l'implant	Aliments très durs ou collants
3–6 mois	Alimentation normale, éviter chocs sur l'implant	Mâcher des os directement sur l'implant

■ **PAILLE ET ASPIRATION INTERDITES**

CONSEILS APRÈS POSE D'IMPLANT DENTAIRE

Suite — Page 2

3. HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Le jour de l'intervention : ne rincez pas la bouche, ne crachez pas.

À partir du lendemain :

- Reprenez le brossage des dents non opérées normalement dès J+1
- Zone implantaire : pas de brosse pendant 10–14 jours, nettoyez avec le bain de bouche prescrit
- Chlorhexidine 0,12 % : 2 fois par jour, 30 secondes, sans avaler, pendant la durée prescrite
- Après 2 semaines : brossage très doux avec une brosse extra-souple
- Pas de fil dentaire ni de brossette sur l'implant avant accord du praticien

4. CE QU'IL NE FAUT ABSOLUMENT PAS FAIRE

- Tabac / vapotage — multiplie par 3 à 4 le risque d'échec implantaire
- Alcool — contre-indiqué avec les antibiotiques
- Piscine, mer, sauna, bain chaud — pendant 15 jours minimum
- Sport intensif — interdit 48–72h minimum
- Se moucher avec force — surtout en cas de sinus lift associé
- Aspirine non prescrite — favorise le saignement et perturbe la cicatrisation osseuse
- Toucher la zone avec la langue, les doigts ou la prothèse amovible

5. SUITES OPÉRATOIRES NORMALES

Délai	Ce qui est normal
J0 – J1	Léger saignement rosé, gêne modérée
J1 – J3	Gonflement maximal, ecchymoses possibles, douleur contrôlée
J3 – J7	Amélioration progressive, gonflement qui diminue
J7 – J14	Retrait des fils de suture, gencive qui se referme
1 – 3 mois	Ostéointégration en cours — évitez les chocs sur l'implant
3 – 6 mois	Pose de la couronne définitive après contrôle radiographique

6. QUAND RAPPELER LE CABINET ?

- Saignement abondant persistant après 30 min de compression
- Douleur qui s'intensifie après le 3ème jour
- Fièvre supérieure à 38,5°C après 48 heures
- Gonflement qui augmente après le 3ème jour
- Mobilité ou mouvement de l'implant ou de la couronne provisoire
- Mauvaise odeur persistante malgré les bains de bouche
- Tout symptôme inhabituel — n'hésitez jamais à appeler